

# **H. AYUNTAMIENTO DE TUXPAN, JALISCO.**

**ADMINISTRACIÓN 2021 – 2024**

## **PLAN ANUAL DE TRABAJO**

### **DEPARTAMENTO DE SALUD Y BIENESTAR FAMILIAR**

**Responsable:** José Fidencio Del Toro Barajas

**Correo electrónico:** saludybienestartuxpan2024@hotmail.com

**Teléfono:** 3411343714 / 3412405609

El departamento de Salud y Bienestar Familiar tiene como funciones principales el planificar y organizar los servicios y recursos sanitarios, ya sean hospitales, centro de salud o servicios de urgencias, regular y vigilar los asuntos relacionados a la higiene y seguridad alimentaria, así como promoción de la salud y prevención de enfermedades, haciendo hincapié especial en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas e infecto-contagiosas, como lo son VIH, Sífilis y Hepatitis C.

#### **Misión.-**

Establecer las políticas de Estado / Nacional en salud para que la población de Tuxpan, Jalisco ejerza su derecho a la protección a la salud.

#### **Visión.-**

Contribuir a la creación de un Sistema Nacional de Salud Universal, que sea equitativo, integral, sustentable, efectivo y de calidad, con particular enfoque a los grupos de la población que viven en condición de vulnerabilidad, consolidando la protección y promoción de la salud y prevención de enfermedades, así como la

generación y gestión de recursos adecuados; la evaluación y la investigación científica, fomentando la participación de la sociedad tuxpanense con corresponsabilidad.

#### **Objetivos.-**

- Mejorar y proteger la salud de la población tuxpanense, en especial de aquellos que tienen algún tipo de vulnerabilidad, como las personas con enfermedades crónicas.
- Proveer de forma eficiente mejores servicios de salud.
- Hacer que los servicios de salud respondan a las necesidades cambiantes de la población.
- Mejorar la capacidad y calidad del sistema de salud municipal, especialmente mediante la innovación tecnológica.
- Hacer el mejor uso de los recursos económicos asignados al departamento de Salud y Bienestar Familiar.

| <b>ORGANIGRAMA DE<br/>ACTIVIDADES<br/>DEPARTAMENTO DE<br/>SALUD Y BIENESTAR<br/>FAMLIAR 2021- 2022</b> |   |              |
|--|---|--------------|
| <b>Actividad</b>   | <b>Desglose de Gastos</b>   | <b>Total</b> |
| <b>04 y 05 de Noviembre<br/>2021</b><br>Convocatoria del día<br>nacional de la ciencia.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carteles</li> </ul>  | \$1,500      |
| <b>08 al 19 de Noviembre<br/>2021</b><br>Empezamos con   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> </ul> Papelería: cartulinas,<br>plumones, cinta, |              |

|   |   |         |
|---|---|---------|
| exposiciones a los<br>alumnos de la secundaria<br>miguel hidalgo  | calcomanía y paletas,<br>pelotas de unicel, pintura y<br>palos de madera.   | \$1,100 |
| <b>14 de Noviembre 2021</b><br>Bici paseo   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lona</li> <li>• Botellas de agua</li> <li>• Globos</li> </ul>  | \$1,500 |
| <b>29 de Noviembre 2021</b><br>Conferencia del VIH para<br>los alumnos de la<br>Preparatoria Regional de<br>Tuxpan Jal. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> </ul>  | \$900   |
| <b>30 de Noviembre 2021</b><br>Conferencia del VIH para<br>los alumnos del CBTis<br>N°70                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> </ul>  | \$900   |
| <b>01 de Diciembre 2021</b><br>Día mundial del SIDA   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cubre bocas rojos</li> <li>• Pintura roja *</li> <li>• Lechuguillas de<br/>agua</li> <li>• Sonido</li> <li>• Propaganda</li> </ul> | \$6,000 |

|   |   |          |
|---|---|----------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>  |          |
| <b>02 de Diciembre 2021</b><br>Pruebas rápidas gratis del SIDA                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toldo</li> <li>• Mueble rentado</li> <li>• Pruebas rápidas de VIH</li> <li>• Condones</li> <li>• Sonido</li> </ul>   | \$4,500  |
| <b>03 de Diciembre 2021</b><br>“Torneo por la vida”<br>Torneo de futbol en el Estadio | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balones</li> <li>• Reconocimientos</li> <li>• Botellas de agua</li> <li>• Toldo</li> <li>• Sonido</li> </ul>   | \$4,000  |
| <b>12 de Diciembre 2021</b><br>Conferencia en casa de la cultura                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folleto</li> </ul>   | \$1,500  |
| <b>24 de Enero 2022</b><br>Primer concurso educativo de la ciencia                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lona</li> <li>• Carteles</li> <li>• Gel antibacterial</li> <li>• Reconocimientos</li> <li>• Pantallas</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Establecimiento</li> <li>• Premios</li> </ul> | \$45,000 |

|  |  |         |  |
|--|--|---------|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitaciones</li> <li>• Decoración</li> <li>• Propaganda</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Alimentos varios</li> </ul>  |         |  |
| <b>4 de Febrero 2022</b><br>Recolección de tapitas para donar  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocina</li> <li>• Mesa</li> <li>• Sillas</li> <li>• Base en forma de corazón para la recolección.</li> <li>• Globos</li> </ul>  | \$4,000 |  |
| <b>13 de Febrero 2022</b><br>Día internacional del condón  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicidad</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> <li>• Condones masculinos y femeninos</li> <li>• Alimentos varios</li> </ul> | \$5,500 |  |
| <b>15° de Febrero 2022</b><br>Platicas a los padres de familia en el ágora de las señales y signos del | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Propaganda</li> </ul>   | \$1,500 |  |



|   |  |          |
|---|--|----------|
| cáncer.   |  |          |
| <b>4 de Marzo 2022</b><br>Día Mundial de la Obesidad: Actividades físicas como zumba, exhibiciones de niños como gimnasia y box | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimientos</li> <li>• Agua</li> <li>• Bocina</li> <li>• Propaganda</li> </ul>  | \$3,000  |
| <b>8 de Marzo 2022</b><br>Invitación a cantar a Nitzi Reyes y repartir folletos de las principales enfermedades en la mujer.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Participación de la cantante.</li> <li>• Publicidad</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>   | \$15,000 |
| <b>7 de Abril 2022</b><br>Semana de actividades (deportes, concurso de baile, juegos mentales y juegos de mesa)<br>En el centro | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juegos de mesa</li> <li>• Reconocimientos premios</li> <li>• Tarima</li> <li>• Luz y sonido</li> <li>• Sillas</li> <li>• Mesas</li> <li>• Conferencias</li> <li>• Alimentos varios</li> <li>• Decoración</li> </ul> | \$15,000 |
| <b>9 de Mayo 2022</b><br>Platicas en el centro de   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> </ul>   |          |

|   |  |         |
|---|--|---------|
| salud con las embarazadas.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>  | \$3,000 |
| <b>12 de mayo 2022</b><br>Pequeño detalle a los enfermeros que realizan su servicio en nuestro municipio.                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimientos</li> <li>• Detalle para regalar</li> <li>• Botarga</li> <li>• Sonido</li> </ul>   | \$6,500 |
| <b>17de Mayo 2022</b><br>Toma de signos vitales (detección de tensión arterial alta) y entregar un folleto con información. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Toldo</li> <li>• Enfermeros</li> <li>• Mesas</li> <li>• Sillas</li> </ul>   | \$2,500 |
| <b>14 de Junio 2022</b><br>Platica en la casa de la cultura.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>  | \$2,500 |
| <b>24 de Junio 2022</b><br>Un desfile y una exhibición de su trabajo.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Globos</li> <li>• Pelotas</li> <li>• Propaganda</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul> | \$3,500 |
| <b>28 de Junio 2022</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonido</li> </ul>   |         |

|   |   |          |  |
|---|---|----------|--|
| Marcha de libertad sexual   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carteles</li> <li>• Globos</li> <li>• Cubre bocas</li> <li>• Propaganda</li> <li>• Agua</li> </ul>   | \$5,000  |  |
| <b>22 de Julio 2022</b><br>Recorrido en motos promoviendo el uso del casco de seguridad | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Globos</li> <li>• Propaganda</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> <li>• Cascos</li> </ul> | \$10,500 |  |
| <b>28 de Julio 2022</b><br>Tamizaje en el centro  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermeros</li> <li>• Mueble</li> <li>• Toldo</li> <li>• Lonas</li> <li>• Propaganda</li> </ul>  | \$2,000  |  |
| <b>5 de Agosto 2022</b><br>Actividad en el centro de salud, platica con las embarazadas | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Folletos</li> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>                                       | \$5,500  |  |
| <b>4 al 26 de septiembre 2022</b><br>Platicas a las Escuelas                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Papelería (cartulinas, cinta hojas de colores, plumones, pintura,</li> </ul>   | \$9,000  |  |



|   |   |          |  |
|---|---|----------|--|
|   | etc.)<br>• Folletos   |          |  |
| <b>29 de Septiembre 2022</b><br>Propaganda a redes sociales   | • Video en redes sociales   | \$2,000  |  |
| <b>10 de octubre de 2022</b><br>Capacitaciones en preparatoria y CBTis  | • Folletos<br>• Material de papelería<br>• Bocina y Micrófono                                   | \$7,500  |  |
| <b>19 de Octubre 2022</b><br>Conferencias y marcha  | • Globos<br>• Carteles<br>• Papelería (pintura cartulina, diamantina y plumones)<br>• Folletos. | \$11,000 |  |
| <b>14 de Noviembre 2022</b><br>Detección de glucosa en ayunas en asilos, instituciones de salud, educativas y civiles | • Tamizajes<br>• Enfermeros   | \$18,000 |  |
| <b>19 de Noviembre 2022</b><br>Platicas en escuelas en Tuxpan y delegaciones junto con algún psicólogo                | • Papelería<br>• Folletos<br>• Bocina<br>• Micrófono<br>• Psicólogos                            | \$9,000  |  |
| <b>25 de Noviembre 2022</b><br>Marcha vs la Violencia   | • Folletos<br>• Papelería   |          |  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| Conferencia en escuelas   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonido</li> <li>• Mueble</li> <li>• Perifoneo</li> <li>• Invitaciones</li> </ul>  | \$5,500                                     |
| <p>Semana de actividades programadas para la conmemoración de la lucha contra el SIDA:</p> <p><b>01-05 Diciembre 2022</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Torneos de futbol</li> <li>• Conferencias</li> <li>• Marchas</li> <li>• Festival</li> <li>• Folletos</li> <li>• Trípticos</li> <li>• Carteles</li> <li>• Show en vivo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Premios</li> <li>• Folletos</li> <li>• Carteles</li> <li>• Pintura</li> <li>• Papelería</li> <li>• Grupo musical</li> <li>• Globos</li> <li>• Cubrebocas</li> <li>• Mueble</li> </ul> | \$18,000                                    |
|   |  | <b>TOTAL: \$231,900</b><br><b>Pesos M/N</b> |

**Diagnóstico del Departamento:**

Somos un departamento del área de la salud, el cual ofrece sus servicios la población general (enfocándose específicamente en jóvenes y adultos mayores) en temas relacionados a la atención y preservación de la salud, haciendo especial hincapié en las enfermedades crónicas y enfermedades de transmisión sexual, como lo son VIH, Sífilis y Hepatitis C, generando una estrecha relación con la secretaria de salud y el Consejo Estatal para la prevención de Sida (COESIDA).

**Problemática Identificada:**

La principal problemática identificada en este departamento está relacionada con el conocimiento/publicidad del mismo, ya que es un departamento público del cual no se tiene un gran conocimiento acerca de todas sus funciones en la población en general en este municipio, siendo esta la principal causa de no contar con un gran flujo de personas a las cuales asesorar, capacitar y atender de manera directa, dependiendo de la situación de salud específica de cada persona que así lo solicite.

| NECESIDADES DEL DEPARTAMENTO   |   |
|--------------------------------|---|
| <b>MATERIALES</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 escritorios / 2 sillas de escritorio</li><li>• Pintura para pintar todo el departamento</li><li>• Pruebas rápidas para VIH, Sífilis y Hepatitis C</li><li>• Pizarrón blanco</li><li>• 1 archivero</li></ul> |
| <b>TÉCNICAS / TECNOLÓGICAS</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Impresora</li><li>• 1 laptop / 1 computadora de escritorio</li></ul>  |
| <b>FINANCIERAS</b>             | <b>Presupuesto anual:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• \$231,900</li></ul>   |

|                |   |
|----------------|---|
| <b>HUMANAS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 psicólogo (a) para atención integral de todo el instituto</li> </ul> |
|----------------|---|

### **ALCANCES Y OPORTUNIDADES IDENTIFICADAS:**

En el municipio de Tuxpan, Jalisco se cuenta con una gran cantidad de población en situación de pobreza, condición la cual genera entornos más contaminados e insalubres en hogares, empleos parentales y en comunidades aledañas, más presencia de industrias contaminantes y hábitos menos saludables. Lo cual, provoca trabajo y explotación sexual infantil y adopciones clandestinas. Incrementa los movimientos migratorios actuales hacia países extranjeros. La inseguridad, la violencia y los conflictos frenan el desarrollo y el bienestar infanto-juvenil.

De igual forma, actualmente los niños y jóvenes pasan demasiado tiempo en espacios cerrados. La falta de contacto con la naturaleza y del contacto directo con personas se sustituye por una progresiva realidad virtual, asociándose a obesidad, enfermedades respiratorias, cardiovasculares, conductuales, empeoramiento de enfermedades crónicas, hipovitaminosis D, déficits sensoriales y mayor exposición a carcinógenos.

Por otro lado, el miedo, ya sea debido a creencias comunes o por malas experiencias personales, sobre las diversas enfermedades crónicas, mentales e infectocontagiosas que atañen a nuestro municipio; puede influenciar la disposición sobre dónde y cómo se debe recibir atención para la salud física y mental.

## **DEPARTAMENTO DE SALUD Y BIENESTAR FAMILIAR**

### **Dirección de COMUSIDA**

- **Dr. José Fidencio del Toro Barajas**
- Jefe de Departamento de Salud y Bienestar Familiar / Director de COMUSIDA
  
- **Lic. David Alejandro Gil Munguía**
- Auxiliar de Salud y Bienestar Familiar
  
- **Lic. Isaura García Castrejón**
- Auxiliar de Salud y Bienestar Familiar



**Salud Y Bienestar  
Familiar**

**ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL  
TUXPAN, JALISCO 2021-2024  
DR. JOSÉ FIDENCIO DEL TORO BARAJAS  
JEFE DE DEPARTAMENTO**